

**«Принят»**

на заседании педагогического  
совета МБДОУ «Детский сад №19 г.  
Лениногорска» МО «ЛМР» РТ

**Протокол № 1**

**от « 28 » августа 2024 г.**

**«Утверждаю»**

заведующая МБДОУ  
«Детский сад №19 г. Лениногорска»  
МО «ЛМР» РТ

\_\_\_\_\_ (Аглеева Н.В.)

**Приказ № 17-ОД**

**от « 28 » августа 2024 г.**

## **Организация режима пребывания детей**

в муниципальном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении

«Детский сад № 19 г. Лениногорска» муниципального образования  
«Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан  
на 2024-2025 учебный год

Образовательный процесс в МБДОУ № 19 реализуется в режиме пятидневной недели. Образовательный процесс осуществляется с первого сентября по тридцать первое мая. Летний период – с первого июня по тридцать первое августа.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Зимний период (холодный) определен с первого сентября по тридцать первое мая. Летним периодом (теплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа.

**Режим дня (холодный период)  
воспитанников первой младшей группы (от 2 до 3 лет)**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00– 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятию	8.35-9.00
Занятия по расписанию (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.30 (по подгруппам)
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельные игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность, воздушные ванны, умывание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.40-18.00

## Режим дня (холодный период)

### воспитанников второй младшей группы (от 3 до 4 лет)

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Приём детей, осмотр, игровая деятельность, утренняя гимнастика	6.00– 7.10
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.10-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	8.45.-9.00
Занятия по расписанию (общая длительность, включая перерывы)	9.00.-10.00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры деятельность, игры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные, водные, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, кружки	15.35-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.30-18.00

**Режим дня (холодный период)  
воспитанников средней группы (от 4 до 5 лет)**

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Приём детей, осмотр, беседы, игры, индивидуальная работа, прогулка, утренняя гимнастика	6.00– 7.15
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.15 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.45
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям	8.45– 9.00
Занятия по расписанию(общая длительность, включая перерывы)	9.00.-10.00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми , второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные, водные, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, кружки	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.30-18.00

## **Режим дня (холодный период) воспитанников старшей группы (от 5 до 6 лет)**

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Приём детей, осмотр, беседы, игры, индивидуальная работа, прогулка, утренняя гимнастика	6.00 – 7.20
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.20-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 - 9.00
ООД по расписанию(общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 10.35
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), физкультура на воздухе	10.35 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные, водные, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная, коррекционно-развивающая работа, кружки, секции, занятия (по расписанию)	15.30 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.45 -18.00

**Режим дня (холодный период)  
воспитанников подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)**

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Приём детей, осмотр, беседы, игры, индивидуальная работа	6.00 – 7.25
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.25 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
ООД по расписанию(общая длительность, включая перерывы)	9.00- 10.50
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми , второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд), физкультура на воздухе	10.50–12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные, водные, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная, коррекционно-развивающая работа, кружки	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.45 -18.00

